



«УТВЕРЖАЮ»

Кадетская школа
№82
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»
Советского района
Ильдар Маннанов

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 13.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Мандарин	100	10,45	81	1,2	0	11,7
	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему	50/150	46,13	243	12,3	15,3	33,3
	напиток	638/04	Напиток из шиповника	200	5,76	119	1,3	1,1	11,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	514	17,08	16,64	71,06

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 13.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	15,32	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,94	129	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	46/04	Салат из соленых огурцов	75	8,69	57	0,5	1,21	1,3
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд., цыпл. и зел. луком	250/5/25	14,96	156	7,1	4,9	14,9
	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему	50/150	46,13	243	12,3	15,3	33,3
	напиток	638/04	Напиток из шиповника	200	5,76	119	1,3	1,1	11,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,85	63	2,11	0,18	12,1
					99,35	1145	34,47	29,07	152,52